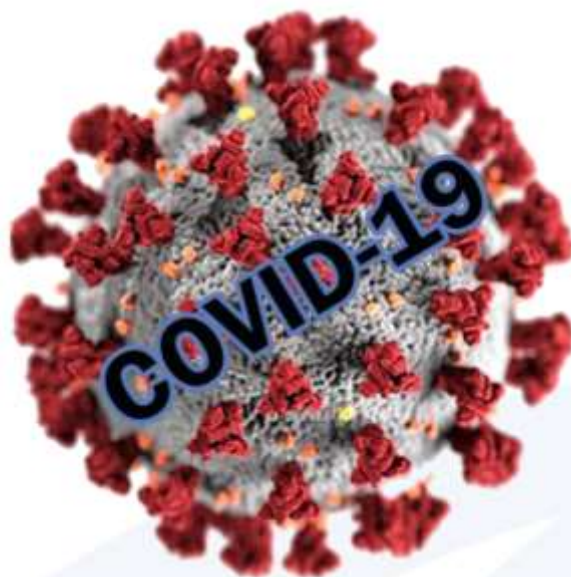


VADEMECUM

Estetiste e parrucchieri



Si ricorda che queste sono linee guida Nazionali ma ogni Regione ha adottato provvedimenti diversificati e pertanto queste linee guida dovranno essere integrate con le specifiche o deroghe stabilite autonomamente dalle singole Regioni per i territori di competenza

INDICE:

→ Novità introdotte

Condizioni valide al 18 maggio 2020

La novità introdotta dal DPCM 17 maggio 2020 è l'applicazione delle seguenti misure:

Misure per servizi alla persona

- 1. predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione**
- 2. consentire l'accesso dei clienti solo tramite prenotazione, mantenere elenco presenze per 14 gg**
- 3. potrà essere rilevata la temperatura corporea impedendo l'accesso in caso di temperatura maggiore di 37.5°C**
- 4. la permanenza dei clienti all'interno dei locali è consentito limitatamente al tempo indispensabile all'erogazione del servizio o trattamento. Consentire la presenza contemporanea di un numero limitato di clientela in base alla capienza del locale.**
- 5. riorganizzazione degli spazi, per quanto possibile in ragione delle condizioni logiche e strutturali per assicurare il mantenimento almeno di 1 metro di separazione sia tra le singole postazioni di lavoro, sia tra i clienti.**
- 6. l'area di lavoro laddove possibile può essere delimitata da barriere fisiche adeguate a prevenire il contagio tramite droplet**
- 7. Nelle aree del locale, mettere a disposizione soluzioni idro-alcoliche per l'igiene delle mani dei clienti e degli operatori, con la raccomandazione di procedere ad una frequente igiene delle mani. Eliminare la disponibilità di riviste e materiale informativo di uso promiscuo.**
- 8. L'operatore e il cliente, per tutto il tempo in cui, per l'espletamento della prestazione, devono mantenere una distanza inferiore a 1 metro devono indossare, compatibilmente con lo specifico servizio, una mascherina a protezione delle vie aeree (fatti salvi, per l'operatore, eventuali dispositivi di protezione individuale ad hoc come la mascherina FFP2 o la visiera protettiva, i guanti, il grembiule monouso, etc., associati a rischi specifici propri della mansione).**

9. In particolare per i servizi di estetica, nell'erogazione della prestazione che richiede una distanza ravvicinata, l'operatore deve indossare la visiera protettiva e mascherina FFP2 senza valvola.

10. L'operatore deve procedere ad una frequente igiene delle mani con soluzioni idro-alcoliche (prima e dopo ogni servizio reso al cliente) e utilizzare camici/grembiuli possibilmente monouso per gli estetisti. I guanti devono essere diversificati fra quelli utilizzati nel trattamento da quelli usualmente utilizzati nel contesto ambientale.

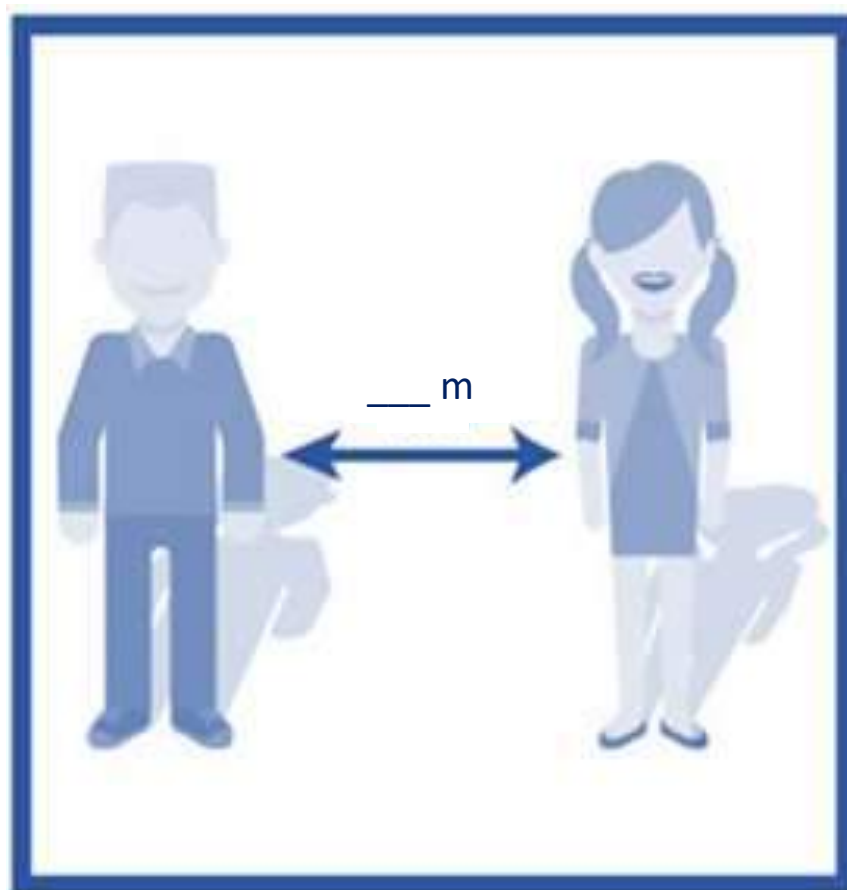
11. Assicurare una adeguata pulizia e disinfezione delle superfici di lavoro prima di servire un nuovo cliente e una adeguata disinfezione delle attrezzature e accessori. Igienizzazione delle postazioni di lavoro dopo ogni cliente. Assicurare regolare pulizia e disinfezione dei servizi igienici.

12. Favorire il regolare e frequente ricambio d'aria negli ambienti interni ed escludere totalmente, per gli impianti di condizionamento, la funzione di ricircolo dell'aria.

13. Sono inibiti, dove presenti, l'uso della sauna, il bagno turco e le vasche idromassaggio.

14. La postazione dedicata alla cassa può essere dotata di barriere fisiche (es. schermi); in alternativa il personale deve indossare la mascherina e avere a disposizione gel igienizzante per le mani. In ogni caso, favorire modalità di pagamento elettroniche, eventualmente in fase di prenotazione

Informazione su misure di prevenzione



MANTENERE LA
DISTANZA DI ___ m
TRA UNA PERSONA
E L'ALTRA



OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA



OBBLIGATORIO IGIENIZZARE LE MANI

3. rilevata temperatura

SCHEDA DI AUTODICHIARAZIONE

Come da protocollo aziendale di sicurezza anti-contagio, La invitiamo, a scopo precauzionale, a compilare e sottoscrivere la presente scheda. Nel caso in cui Lei non attesti quanto richiesto, non Le potrà essere consentito l'accesso in azienda.

Nome: _____

Cognome: _____

Azienda/Ente: _____

Telefono e mail: _____

DICHIARA

- Di prestare consenso alla rilevazione della propria temperatura corporea.
- Di aver provveduto autonomamente, prima dell'accesso in azienda, alla rilevazione della temperatura corporea, risultata non superiore a 37,5°.
- Di non essere attualmente sottoposto alla misura della quarantena o dell'isolamento fiduciario con sorveglianza sanitaria ai sensi della normativa in vigore.

Data

Firma

Allegare anche privacy

Si ricorda!

4. la permanenza dei clienti all'interno dei locali è consentito limitatamente al tempo indispensabile all'erogazione del servizio o trattamento. Consentire la presenza contemporanea di un numero limitato di clientela in base alla capienza del locale.



5. riorganizzazione degli spazi, per quanto possibile in ragione delle condizioni logiche e strutturali per assicurare il mantenimento almeno di 1 metro di separazione sia tra le singole postazioni di lavoro, sia tra i clienti.



6. l'area di lavoro laddove possibile può essere delimitata da barriere fisiche adeguate a prevenire il contagio tramite droplet

7. disponibile gel per igienizzare mani. Divieto di visionare riviste



8-9-10 DPI da utilizzare per proteggere operatore

Utilizzo di mascherine nei luoghi o ambienti chiusi

	Tipologie	Potere filtrante	Chi DEVE Utilizzarle in questo momento di carenza e emergenza
	Mascherina chirurgica	Non ha potere filtrante in fase inspiratoria, pertanto non protegge da particelle aeree di piccole dimensioni (aerosol) ma ha potere di trattenere le particelle di chi la indossa	Deve utilizzarla tutta la POPOLAZIONE circolante, tutte le PERSONE CHE LAVORANO o sono costrette a lavorare, le stesse FORZE DELL' ORDINE, in uffici aperti al pubblico, gli ADDETTI ALLA VENDITA DI ALIMENTI, tutte le persone che lavorano o circolano
	FFP2	Filtra il 95% delle particelle ambientali con un diametro $\geq 0.6 \mu\text{M}$.	Con valvola- devono utilizzarla i SOCCORRITORI in quanto sono a contatto con persone contagiate o potenzialmente contagiate. La valvola agevola il confort dell'operatore. Senza valvola- FORZE DELL'ORDINE solo in caso di emergenza e in caso di ausilio a soccorritori (perché devono essere protetti ma non rischiare di contagiarsi tra di loro); MEDICI DI FAMIGLIA e GUARDIE MEDICHE. I medici potranno utilizzare la mascherina FFP2. Parrucchieri ed estetiste



COME METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA



Ecco come fare:

	<ul style="list-style-type: none">• prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone* o con una soluzione alcolica
  	<ul style="list-style-type: none">• coprire bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto <p>per le mascherine con <i>anelli (elastici) alle orecchie</i>: prendere questo tipo di mascherina per gli anelli, metterne uno intorno a un orecchio e poi il secondo sull'altro orecchio.</p> <p>per le mascherine con <i>due fasce elastiche che vanno applicate intorno alla testa e alla nuca</i>: tenere la mascherina davanti al viso, tirare la fascia superiore e metterla intorno alla parte superiore della testa. Tirare poi la fascia inferiore sulla testa e sistemala alla base della nuca. (vedi figura)</p> <p>si ricorda che per le FFP2 e FFP3 tenere il respiratore in mano con lo stringinaso verso le dita lasciando gli elastici liberi sotto la mano</p>
	<ul style="list-style-type: none">• Una volta messa in posizione sulla testa e sul viso, usa entrambi gli indici delle mani per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso

	<p>si ricorda che per le FFP2 e FFP3 utilizzare sempre 2 mani per far aderire la mascherina al naso, Evitare di modellare lo stringinaso con una sola mano poiché può causare una diminuzione della protezione respiratoria</p>
 	<ul style="list-style-type: none"> • Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento <p>Solo per FFP2 e FFP3: La tenuta del respiratore sul viso deve essere verificata prima di entrare nell'area di lavoro. Coprire con le due mani il respiratore evitando di muoverlo dalla propria posizione. Espirare rapidamente. Una pressione positiva all'interno del respiratore dovrebbe essere percepita. Se viene avvertita una perdita, aggiustare la posizione del respiratore e/o la tensione degli elastici e ripetere la prova. Per i respiratori con valvola: coprire il respiratore con le mani, inspirare rapidamente. Se si sentono perdite dai bordi riposizionare il facciale fino a ottenere una perfetta tenuta sul volto.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • evitare di toccare la mascherina mentre si indossa, se si tocca, lavarsi le mani
	<ul style="list-style-type: none"> • quando diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso

	<ul style="list-style-type: none"> • togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; <p>Per togliere la mascherina: evitare di toccare la parte anteriore della maschera perché è contaminata. Toccare solo gli anelli o le fasce.</p> <p>per le mascherine con <i>anelli (elastici) alle orecchie</i>: tenere entrambi gli anelli elastici, sollevarli dalle orecchie delicatamente e rimuovere la maschera</p> <p>per le mascherine con <i>le fasce elastiche</i>: sollevare prima la cinghia inferiore sopra la testa, quindi tirare la cinghia superiore sopra la testa.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavarsi le mani.

IMPORTANTE!

L'uso delle mascherine deve essere sempre combinato con altre azioni di prevenzione/igiene personale e respiratoria. Va infatti sempre ricordato che nessuna misura da sola può fornire una protezione completa nei confronti delle infezioni ma soltanto una serie combinata di azioni può ridurre il rischio di infezione.

Uso dei guanti “usa e getta” nelle attività di acquisto

È importante ricordare che:

- non sostituiscono la corretta igiene delle mani che deve avvenire attraverso un lavaggio accurato e per 60 secondi;
- devono essere cambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati correttamente nei rifiuti indifferenziati;
- come le mani, non devono venire a contatto con bocca naso e occhi;
- devono essere eliminati al termine dell’uso, per esempio, al supermercato;
- non devono essere riutilizzati.

Si ricorda che devono essere resi disponibili anche per la clientela!



CORRETTO MOTODO PER TOGLIERE I GUANTI



QUANDO SI TOLGONO I GUANTI, OCCORRE RICORDARE CHE **L'ESTERNO È CONTAMINATO**, QUINDI NON DOBBIAMO **MAI TOCCARE** LA SUPERFICIE ESTERNA DEL GUANTO.

- ✓ SFILARE IL GUANTO PARTENDO DAL POLSO



TENERE AVVOLTO IL GUANTO APPENA SFILATO NELLA MANO CHE INDOSSA ANCORA L'ALTRO GUANTO.

- ✓ CON L'ALTRA MANO LIBERA, INIZIARE A SFILARE IL SECONDO GUANTO **INFILANDO LE DITA NELL'APERTURA DEL POLSO**. AFFERRARE L'INTERNO DEL GUANTO E TIRARLO GIÙ DALLA MANO, IN MODO CHE L'INTERNO DEL GUANTO RESTI SEMPRE RIVOLTO ALL'ESTERNO MENTRE VIENE SFILATO. QUESTO GUANTO MAN MANO CHE VIENE SFILATO AVVOLGE ANCHE L'ALTRO GUANTO CHE LA MANO CONTINUA A STRINGERE. **ALLA FINE IL PRIMO GUANTO È AVVOLTO DENTRO IL SECONDO GUANTO.**



- ✓ GETTARLI NELL'INDIFFERENZIATA



- ✓ LAVARSI LE MANI CON SOLUZIONE ALCOLICA

Si ricorda l'utilizzo della visiera



Si ricorda l'utilizzo di camici monouso



11. pulizia e disinfezione

Si ricorda che al termine di ogni cliente dovranno essere pulite e sanificate le postazioni di lavoro, sia attrezzature che accessori. Regolare pulizia e sanificazione dei servizi igienici

AZIENDA: _____ -

Impresa di Pulizie (se presente): _____

MESE _____

Questa area è interessata dalle seguenti attività di pulizia (*con acqua + detergente neutro*)

Marca detergente e etichetta _____

DESCRIZIONE TURNO	GIORNI DEL MESE																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
Pavimenti																																			
orari																																			
Superfici inanimate (tavoli, armadi e altra mobilia, apparecchiature* & attrezzature di lavoro)																																			
orari																																			
Maniglie e porte/portoni																																			
orari																																			
Pareti, mensole/soppalchi																																			
orari																																			
Altro:																																			
orari																																			

* ad esempio : telefoni, citofoni, tastiere, monitor, mouse, fotocopiatori.....

Firma del responsabile operazioni pulizia e sanificazione che effettua le evidenze

AZIENDA: _____ -

Impresa di Pulizie (se presente): _____

MESE _____

Questa area è interessata dalle seguenti attività di sanificazione (con IPOCLORITO DI SODIO 0,1% oppure ETANOLO 70%)

Marca sanificatore e etichetta _____

DESCRIZIONE TURNO	GIORNI DEL MESE																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Pavimenti																																		
orari																																		
Superfici inanimate (tavoli, armadi e altra mobilia, apparecchiature* & attrezzature di lavoro)																																		
orari																																		
Maniglie e porte/portoni																																		
orari																																		
Pareti, mensole/soppalchi																																		
orari																																		
Altro:																																		
orari																																		

* ad esempio : telefoni, citofoni, tastiere, monitor, mouse, fotocopiatori.....

Firma del responsabile operazioni pulizia e sanificazione che effettua le evidenze

AUTOCERTIFICAZIONE PULIZIA E SANIFICAZIONE LOCALI

Il sottoscritto nome _____ cognome _____ nato a

Il _____ residente in
_____ via _____

N _____ nella qualità di rappresentante legale della società _____
con sede

legale in _____ via _____ n. c.f. e p.i.: _____ iscritta
alla CCIAA di _____ REA n. _____,

in riferimento al “Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro” del 14.03.2020 ed in particolare per quanto previsto al punto 4- PULIZIA E SANIFICAZIONE IN AZIENDA

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA’

Di aver provveduto alla pulizia e sanificazione dei locali come da schede/registri giornalieri allegati e compilati regolarmente almeno 2 volte al giorno.

- pulizia giornaliera e sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni e di svago;
- pulizia a fine turno e la sanificazione periodica di tastiere, schermi touch, mouse con adeguati detergenti, sia negli uffici, servizi ed aree comuni

data

firma

AUTOCERTIFICAZIONE

Il sottoscritto nome _____ cognome _____ nato a

_____ Il _____ residente in

_____ via _____ N _____ nella qualità di

rappresentante legale della società _____ con

sede legale in _____ via _____ n. c.f. e p.i.: _____ iscritta

alla CCIAA di _____ REA n. _____

in riferimento al “Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro” del 14.03.2020

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA’

- di mantenere disattivo, in quanto attualmente non necessario, l’eventuale impianto di condizionamento garantendo la circolazione dell’aria esterna
- di mantenere attivo l’impianto di condizionamento sanificato come da certificato allegato garantendo anche la circolazione dell’aria esterna
- di aver messo a disposizione dei clienti idoneo liquido per l’igienizzazione delle mani
- di aver messo a disposizione dei clienti idonei guanti usa e getta
- di aver installato idonei cartelli indicanti le regole per l’attesa e il numero massimo di accesso contemporanei in modo da garantire la distanza di 1.8 m
- di far rispettare le norme di distanza ai fornitori
- di aver idonei dispositivi – mascherine e guanti
- di impegnarmi a rispettare e far rispettare le regole di igiene e sicurezza vigenti

data

firma

1

Si ricor

aria

13. divieti di utilizzo



BAGNO TURCO



14. CASSE

Barriere fisiche in alternativa il personale deve indossare mascherine ed avere a disposizione gel igienizzante per le mani.

Fornitori

Al fine di ridurre le possibilità di contatto con il personale, l'accesso di fornitori esterni deve essere regolato attraverso l'individuazione di procedure di ingresso, transito e uscita, mediante modalità, percorsi e tempistiche predefinite. Laddove possibile, gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo dei propri mezzi: non è consentito l'accesso agli uffici per nessun motivo. Per le necessarie attività di approntamento delle attività di carico e scarico, il trasportatore dovrà attenersi alla rigorosa distanza di un metro.

Per fornitori/trasportatori e/o altro personale esterno occorre individuare/installare servizi igienici dedicati, prevedere il divieto di utilizzo di quelli del personale dipendente e garantire una adeguata pulizia giornaliera

Anche l'accesso ai visitatori deve essere limitato: qualora fosse necessario l'ingresso di visitatori esterni (impresa di pulizie, manutenzione...), gli stessi dovranno sottostare a tutte le regole aziendali.



CORRIERI

- non potranno entrare nell'edificio ma dovranno rimanere all'aperto
- dovranno suonare e attendere l'arrivo del personale di _____
- dovranno mantenere la distanza di _____ m dal personale di _____
- dovranno attenersi alle istruzioni per la modalità di firma della bolla

AAIFECS

FORMAZIONE E SICUREZZA

ASSOCIAZIONE ITALIANA FORMATORI E CONSULENTI SICUREZZA

ASSOCIAZIONE SINDACALE DATORIALE

